

Nabídka služeb a masáží

Lymfodrenáž – Lymfatické masáže

Indikace lymfatických masáží:

- OTOKY DOLNÍCH A HORNÍCH KONČETIN
- OTOKY V OBLASTI OBLIČEJE
- STAVY PO OPERACÍCH K URYCHLENÍ REGENERACE TKÁNÍ
- CHRONICKÉ I AKUTNÍ POTÍŽE SE ŠLACHAMI
- KŘEČOVÉ ŽÍLY
- POCITY TĚŽKÝCH NOHOU
- CELULITIDA
- PODPORA CELKOVÉ DETOXIKACE ORGANISMU
- PREVENCE NÁDOROVÝCH ONEMOCNĚNÍ
- PREVENCE BOLESTÍ HLAVY, MIGRÉN

Lymfodrenáž je v současné době velmi populární metoda, která umožňuje odstraňování celulitidy. Nicméně tato metoda byla a je velmi uznávanou léčebnou metodou s širokým spektrem využití. Napomáhá k celkové detoxikaci organismu, zlepšení metabolismu, zlepšení fyzické kondice až o 15%, je určitou prevencí proti nádorovým onemocněním. Indikacemi mohou také být různá ortopedická a traumatologická onemocnění spojená s otoky. Lymfodrenáž napomáhá také při popáleninách, nebo tišení bolestí po operacích, kdy umožňuje odvod tekutin z buněk napučených tkání, pacient pociťuje znatelnou úlevu a snižuje se tak množství podávaných analgetik a zrychluje uzdravující proces.



Shiatsu

Indikace Shiatsu:

- HARMONIZUJE CELÉ TĚLO
- PORUCHY POHYBOVÉHO APARÁTU (BOLESTI ZAD, KLOUBŮ)
- REKONVALESCENCE PO ÚRAZU, NEMOCI
- VHODNÉ PRO NASTÁVAJÍCÍ MAMINKY OD 2.TRIMESTRU, PŘI OBTÍŽÍCH S OTĚHOTNĚNÍM
- MENSTRUAČNÍ POTÍŽE
- ŠPATNÉ TRÁVENÍ
- NESPAVOST
- CHRONICKÉ BOLESTI HLAVY



Shiatsu je japonská masážní technika, založená na východní léčební tradici a západní psychologii. Shiatsu pracuje s akupunkturními dráhami a body za účelem obnovit přirozený tok vitální energie, a tak nastolit energetickou rovnováhu v těle. Obnovováním energetické rovnováhy shiatsu ovlivňuje nejen fyzické, ale i mentální a emocionální aspekty klienta. Shiatsu tak pomáhá i při psychických potížích, případně se může stát nástrojem pro všestranný rozvoj osobnosti.

Reflexní diagnostika

Reflexní terapie je metoda využívající reflexní body a reflexní plošky převážně na chodidlech, na které se působí tlakem. Tyto reflexní plošky mají přímou souvislost s jednotlivými tělesnými orgány. Takovýmto působením lze diagnostikovat i ty nejskrytější příčiny nemocí, které jsou ukryté v lidském těle, a zároveň správnou stimulací možno napomoci dostat tělo do původní přirozené harmonie. Teoretickými znalostmi a praktickými zkušenostmi touto oblíbenou a relativně jednoduchou metodou lze dosáhnout velmi účinné a mnohdy i rychlé pomoci.



Uzavřená suchá uhličitá koupel CO₂

neboli „koupel ve vaku“ (v lázeňských zařízeních označována jako „plynová obálka“), je jednou z nej příjemnějších a nejužívanějších vysoce účinných léčebných a rehabilitačních procedur používaných v lázeňství. Tato metoda je v lékařském výzkumu i praxi dostatečně ověřená a její pozitivní účinky na lidský organismus jsou bez vedlejších nežádoucích účinků. Tato metoda je prováděna za sucha, uzavřením těla (mimo hlavy) do speciálního plastového vaku, naplněného oxidem uhličitým. Zvýšený obsah CO₂ v povrchové vrstvě pokožky má za následek dokonalé prokrvení pokožky, svalstva a všech orgánů, včetně žláz a mozku. Důsledkem je všeobecné posílení organismu, obranyschopnosti (imunity) a sebehojivých schopností těla. Suchá uhličitá koupel zvyšuje, nebo probouzí životní elán a vitalitu, navozuje tělesnou a duševní pohodu.

Suchou uhličitou koupel lze využít jako samostatnou regenerační, rekondiční a relaxační, čistě přírodní proceduru, nebo ji lze účelně spojit s různým typem masáží, nebo ručními a přístrojovými lymfodrenážemi. Tato procedura je vhodná pro ženy i muže každého věku, je vhodná pro děti i seniory, jejichž organismus posiluje bez jakéhokoli rizika.

Jak procedura probíhá

Při aplikaci CO₂ leží pacient celý kromě hlavy ve speciálním plastickém vaku naplněném CO₂ přibližně 45 min. Již samotná procedura je pro pacienta příjemná, dostavuje se euforický pocit, tendence ke spánku, pocit příjemného tepla, zvlhčení kůže a případného jemného mravenčení. Uvnitř těla dochází k rozšíření všech cév, které má za následek celé spektrum fyzicky a psychicky pozitivních reakcí.

Jak působí na lidský organismus

Cévní systém

- Zlepšení krevního oběhu, především prokrvení mozku a končetin
- Zpevnění cév, žil a vlásečnic
- Potlačuje tvorbu křečových žil
- Potlačuje následky roztroušené sklerózy
- Prevence vysokého krevního tlaku
- Detoxikace organismu
- Zlepšuje stav po infarktu

Pohybové ústrojí

- Potlačení osteoporózy
- Zmírnění nebo odstranění lymfatických otoků
- Ústup bolestí svalů a kloubů
- Prevence a léčba revmatismu

Hormonální systém

- Redukce nebo odstranění potíží při klimakteriu
- Odstranění bolestí a nepravidelností při menstruačním cyklu
- Zvyšuje produkci hormonů a zlepšuje sexuální prožitky
- Prevence proti stárnutí

Nervový systém

- Posílení imunity organismu
- Léčba migrén, nespavosti
- Léčba depresí
- Potlačení stresů, neklidu a trémy
- Zvýšení kapacity dýchání

Pokožka

- Hojení popálenin, povrchových jizev
- Zlepšení kožních onemocnění
- Okysličení, zjemnění a zvláčnění pokožky
- Zmírnění celulitidy

Psychika

- Celkově uvolňující a euforizující účinek

Nejúčinnější aplikace je cca 10 suchých koupelí během jednoho měsíce. Kůru je možné absolvovat 1-2x ročně.

Suchá uhličitá koupel je nevhodná pro závažné a akutně nemocné a také pro klaustrofobiky.

Masáž lávovými kameny

O blahodárném účinku drahých kamenů při masážích věděli lidé již před 5.000 lety. Masáže, prováděné pomocí teplých kamenů nebo přikládáním vzácných kamenů na tělo, byly oblíbené již u starých Inků, Mayů, v Mezopotámii, v Indii, v Číně a u Indiánů.



Masáž lávovými kameny je příjemně relaxační i hravá - masérka obkládá tělo teplými kamínky, vkládá je do dlaní, na chodidla i mezi prsty u nohou, masíruje a chrástí jimi. Výjimečnost této masáže spočívá v přikládání horkých lávových kamenů na tělo, ruční speciální masáži esenciálním aromatickým olejem a následném masírování kameny.

Terapeutické účinky těchto masáží spočívají v uvolnění blokace důležitých bodů na meridiánech a v rozprouzení energie v našem těle. Obnovený tok energie Vás nejprve uklidní, takže klient pocítuje úžasnou relaxaci a nesmírně slastné pocity bezpečí, kdy starosti a stresy samovolně odplývají.

Pracujeme se speciálními lávovými kameny, které se těží pouze v jedné lokalitě severní Číny a mají mimořádnou energetickou vibraci. Masáž uvolňuje blokace důležitých bodů na meridiánech, čímž dosahuje následujících terapeutických účinků:

- Masáž lávovými kameny je velmi účinná **při bolestech** (záda, šíje, hlava, klouby, svalstvo) a **křečích**.
- Uvolňuje veškeré napětí, fyzické i psychické.
- Díky detoxikaci má i zeštíhlující efekt a významně snižuje celulitidu.
- Prohřáté tělo dokonale vstřebá esenciální výživný olej, který působí hloubkově. Pokožka zůstává hydratovaná a jemná.
- posiluje paměť a zlepšuje koncentraci
- vyrovnává jemné energie nervového systému
- pomáhá při detoxikaci organismu
- urychluje metabolismus a reguluje zadržování tekutin v těle
- upravuje potíže s trávením a přibýváním na váze

- zmenšuje klimakterické obtíže
- posiluje imunitní systém

Průběh masáže lávovými kameny

Lávové kameny zahřáté na **50 – 60°C** se přikládají na energetická centra těla, která prohřejí, uvolní a rozproudí energii v energetických drahách (meridiánech). Nakumulované teplo, společně s energetickou vibrací lávových kamenů, rozpouští bloky na energetických drahách a dochází k vyrovnání a **harmonizaci energie v těle**. Následná masáž horkými hladkými lávovými kameny rozproudí krevní oběh a lymfatický systém. Prohřeje a uvolní svaly a zrychlí látkovou výměnu. Poté nastane silná detoxikace organismu.

Masáž lávovými kameny je velice **příjemná a relaxační**. Kameny jsou sice horké, ale nemusíte se obávat, že by Vás popálily. První, kdo je bere do svých citlivých rukou, je masérka. Zpočátku, když je ještě velký teplotní rozdíl mezi chladnou pokožkou a kameny, můžete mít pocit, že jsou dost horké. Po chvíli se však teplota těla zvýší a masáž je velice příjemná a hřejivá. Na konci masáže přichází hluboký klid a vyrovnání a tento pocit i účinek vydrží po několik dnů.

„Masáž není vhodná v těhotenství, při křečových žilách, kožních, nádorových, horečnatých a infekčních onemocněních a při přecitlivělosti na teplo.“